



- Höhlenwanderung in Vang Vieng
- Trekking im weniger bekannten Norden von Laos
- Zu Gast im Dorf der Khmu

Laos – Tempel, Trekking, Traditionen

14-Tage-Privatreise



max. Höhe: 1500 | Höhendiff.: 600 | max. Aktivitätsdauer: 5 Std.

Bei dieser lebhaften Reise durch Laos ist unsere Unternehmungslust gefragt! Trekking-Touren und Wanderungen führen uns intensiv und hautnah in den Norden des Landes, zeigen uns die atemberaubende Landschaft und bringen uns in Austausch mit der laotischen Kultur und Ihren Gastgebern.

1. Tag: Vientiane

Wir heißen Sie am Flughafen in Vientiane, der Hauptstadt von Laos, herzlich willkommen. Hektik einer Kapitale? Fehlanzeige, hier ticken die Uhren laotisch gelassen. Passen Sie sich an und gehen Sie auf eine erste Erkundungstour. Kleiner Snack gefällig? Probieren Sie doch einmal die Mekongalgen – mit Sesam ein Genuss.

2. Tag: Vientiane: Königspalast und Buddha-Park

Erholt von der Anreise? Dann erkunden wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten: die Klosteranlage Wat Sisaket, das Nationalheiligtum That Luang, den ehemaligen Königspalast Wat Ho Phra Keo, der heute als Museum dient, und den Triumphbogen Patuxai. Surrile Wesen aus der hinduistisch-buddhistischen Mythologie begegnen uns im sogenannten Buddha-Park. Abends empfiehlt sich ein

Spaziergang entlang des Mekongs. (F, M)

3. Tag: Von Vientiane nach Vang Vieng

Es geht ins Eldorado für Outdoorfans: Vang Vieng. Eine Stärkung im lokalen Restaurant und los geht's: Höhlenwandern steht auf dem Programm. Zunächst erforschen wir Tham Xang – die Elefantenhöhle – und stoßen neben Buddha-Figuren auch auf einen Fußabdruck Buddhas, der diese Höhle zu einer beliebten Tempelstätte der umliegenden Dorfbewohner macht. Die Schnekenhöhle Tham Hoi windet sich 1,5 km in den Berg hinein und hält einige Überraschungen bereit. Lassen Sie beim Sonnenuntergang am Nang Song-Fluss den Abend gemütlich ausklingen – ein kühles „Beer-Lao“ darf dabei nicht fehlen. 160 km (F, M) ca. 2,5 Std

4. Tag: Facettenreiches Vang Vieng

Mit dem Tuk Tuk gelangen wir ins Dorf Van Vieng Samai, wo die Khmu-Minderheit und die Lao zusammen leben. Wir erhalten Einblicke in das tägliche Leben und lernen von einem Messerschmied die Feinheiten seines Handwerks kennen. Eine der Familien lädt uns zu einem typischen Mittagessen ein und zeigt uns im Anschluss die Herstellung des lokalen Reisweins „Lao Hai“. Prost! Bei einem Spaziergang durch die Felder erfahren wir mehr über die Bedeutung der Landwirtschaft in Laos. Ein Tag voller interessanter Erfahrungen und Begegnungen! (F, M)

5. Tag: Von Vang Vieng nach Luang Prabang

Während unserer Zugfahrt nach Luang Prabang haben wir entspannt Zeit, die wunderschöne Landschaft zu genießen.

Nach Ankunft in Luang Prabang empfehlen wir den Besuch des Nachtmarktes. (F)

6. Tag: Luang Prabang: Tempel und Handarbeit

Die liebevollen Tempel und Klöster lohnen einen näheren Blick und so gehen wir zu Fuß auf Entdeckungsreise durch die ehemalige laotische Königsstadt. Dann steigen wir auf Tuk Tuks um und machen uns auf, die Umgebung der Stadt zu erkunden. Erster Stopp: Phosy Markt. Wo fremde und exotische Früchte nur darauf warten von uns verköstigt zu werden. Im Zentrum der Stadt liegt der Hausberg Luang Prabangs, der Phou Si. Von hier aus haben wir einen atemberaubenden Blick auf Luang Prabang und die umliegende Landschaft. Anschließend besichtigen wir den 1560 erbauten Tempel Wat Xieng Thong, der am Ufer des Mekong liegt. Im Ock Pop Tok werden die traditionellen Techniken der Seidenweberei in Ehren gehalten. Von den Mitarbeitern bekommen wir die einzelnen Schritte von der Färbung bis hin zur Verarbeitung am Webstuhl gezeigt. (F, M)

7. Tag: Von Luang Prabang nach Muang Xai

Heute fahren wir mit dem Schnellzug nach Oudomxay und mit dem Bus weiter nach Muang Xai. Das angenehme Klima in dieser Provinz ist ideal für Wanderungen. Doch das testen wir erst morgen aus, denn heute lassen wir Ihnen den Rest des Tages frei. (F)

8. Tag: Muang Xai: Natur pur

Das Nam-Kat-Yola-Regenwaldschutzgebiet ist perfekt für eine spannende und abwechslungsreiche Trekkingtour. Der idyllisch gelegene Wasserfall Houay Soum verspricht eine kühle Erfrischung. Badesachen nicht vergessen! Dann geht es weiter durch den dichten Dschungel – immer wieder kreuzen kleine Flüsse unseren Weg, die überquert werden wollen. Und es geht auch hoch hinaus! Von Hängebrücken aus ändern wir unseren Blickwinkel und bewundern die Aussicht aus der Höhe der Baumwipfel. (F, M) ca. 6 Std.

9. Tag: Von Muang Xai nach Muang Ngoi

Von Muang Xai fahren wir nach Nong Khiaw. Hier steigen wir um in ein Longtail-Boot und fahren gemütlich den Nam Ou-Fluss entlang bis nach Muang Ngoi. Entspannt gehen wir in Muang Gnoi von Bord und erreichen über einen kleinen Feldweg den Ort. Unsere Unterkunft, ein einfaches Gästehaus, liegt direkt am Fluss und sichert uns die besten Plätze für den fantastischen Sonnenuntergang über

dem Wasser. (F, M) 130 km

10. Tag: Von Muang Ngoi nach Nong Khiaw

Wir verlassen das charmante kleine Dorf Muang Ngoi, um auf einer Wanderung die nicht weniger reizvolle Umgebung zu erkunden. Eingerahmt von Berghängen bietet sich uns hier ein tolles Panorama. Im Dorf Ban Houay Boor erwartet uns ein traditionelles Mittagessen. Gestärkt machen wir uns auf zum nächsten Ziel – Ban Na, ein kleines Dorf, in dem wir Wissenswertes über das Leben der ethnischen Minderheit Tai Deng erfahren. Mit dem Boot geht es weiter nach Nong Khiaw. Der Rest des Tages lässt sich ganz wunderbar in der Hängematte verbringen. (F, M) ca. 4 Std.

11. Tag: Nong Khiaw: der Berg ruft

Heute besuchen wir die historische Phathok-Höhle. Die Dorfbewohner von Nong Khiaw nutzten diese Höhle als Schutz während des geheimen Krieges, um die Dorfbewohner vor den Bomben zu schützen. Von der Höhle aus genießen wir die grandiosen Ausblicke auf das Tal und die endlos weiten Reisfelder. Auf dem Rückweg wandern wir über schmale Pfade und Brücken aus Bambus. (F) ca. 3 Std.

12. Tag: Von Nhon Khiaw nach Luang Prabang

Nach diesem einmaligen Erlebnis in der Bergwelt von Laos sowie den spannenden Aktivitäten und Begegnungen geht es zurück nach Luang Prabang. Doch zunächst Pak Ou – nicht irgendeine Höhle, sondern ein wichtiges Pilgerziel mit tausenden Buddhastatuen. Hier steigen wir um aufs Boot und nach zwei Stunden Fahrt erreichen wir unser Ziel. (F, M) 140 km

13. Tag: Luang Prabang: Trekking und der Kuang Si-Wasserfall

Während unserer heutigen Wanderung besuchen wir Dörfer der Hmong und Kamu. Südöstlich von Luang Prabang liegen die idyllischen Kuang-Si-Wasserfälle die größten Wasserfälle in Laos. Entspannen am Rande des Wasserfalls oder ein Bad im türkisfarbenen Wasser – was will man mehr nach einer ausgiebigen Wanderung! Zurück in der Stadt lassen Sie Ihren letzten Abend in Laos landestypisch ausklingen. (F, P, A) ca. 4 Std.

14. Tag: Heimreise

Bis zum Abflug haben Sie Zeit zur freien Verfügung. (F)

Laos – Tempel, Trekking, Traditionen

14-Tage-Privatreise ab € 2.745

Termine und Preise 2026 in €

R P48011Z

Ihre Hotels

Termine/Saison	DZ		Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Staffelung	02-03	04-06	Vientiane	2 Mintra	★★★
01.01.-30.04.26	3.595	2.945	Vang Vieng	2 Vieng Tara Vang Vieng Resort	★★★
01.05.-30.09.26	3.445	2.745	Luang Prabang	2 My Dream Boutique Resort	★★★
01.10.-31.12.26	3.795	3.095	Muang Xai	2 Nam Kat Yola Paa	★★★

Preis pro Person im Doppelzimmer bei 2 Reisenden zuzüglich Anreise. Sie können Ihren Abreisetermin vorbehaltlich Verfügbarkeit frei wählen. Unser FlexFlug-Angebot bietet Ihnen eine große Auswahl an Fluggesellschaften für Abflugorte in Ihrer Nähe zu tagesaktuellen Preisen, auch für die Premium Economy/Business-Class.

Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung in €

DA

01.01.-30.04.26	745
01.05.-30.09.26	565
01.10.-31.12.26	745

Muang Gnoi	1 Ning Ning Guesthouse	★★
Nong Khiaw	2 Mandala Ou	★★★
Luang Prabang	2 My Dream Boutique Resort	★★★

Weitere Informationen

Bei Einreise nach Laos ist ein Visum zu erwerben (zzt. US\$ 40). Aufgrund des hohen Wasserstandes, einer Stromschnelle sowie der schlechten Straßenbedingungen ist die Besichtigung der Tham Xang-Höhle zwischen Mai und September nicht möglich.

Teilnehmerzahl

mind. 2 Personen

Im Reisepreis inbegriffen

- Rundreise/Ausflüge in landestypischen Reisebussen mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag
- Bootsfahrten und Bahnfahrten laut Programm
- Wander- und Trekkingtouren laut Programm
- 13 Hotelübernachtungen inkl. lokale Steuern (Bad oder Dusche/WC)
- 13x Frühstück, 8x Mittagessen, 1x Picknick, 1x Abendessen

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Vang Vieng, das Eldorado für Outdoor-Fans
- Trekking im Nam-Kat-Yola-Regenwaldschutzgebiet
- Zu Gast bei den laotischen Minderheiten
- 1 Liter Mineralwasser pro Tag
- Alle Eintrittsgelder