



- Begegnungen beim Boule
- Besichtigung der Höhlen von Pak Ou
- Kuang-Si-Wasserfälle

## Alte Königsstadt Luang Prabang 4-Tage-Reisebaustein

Entdecken Sie die Magie von Luang Prabang, der schönsten Stadt in Laos: Gemeinsam erkunden wir die historische Altstadt, bewundern die beeindruckenden Pak Ou-Höhlen und genießen das beeindruckende Schauspiel der Kuang Si-Wasserfälle. Die herzliche Gastfreundschaft der Laoten ermöglicht uns einen authentischen Einblick in ihre Traditionen.

### 1. Tag: Herzlich willkommen in Luang Prabang

Individuelle Ankunft in Luang Prabang, seit 1995 UNESCO-Welterbestätte. Wir besuchen den ältesten noch bewohnten Tempel Wat Visoun, in dem sich eine Sammlung antiker Buddhastatuen befindet. Am Ufer des Mekongs erwartet uns eines der schönsten Klöster der Stadt. Der Wat Xieng Thong verzaubert uns mit seinem typisch laotischen Stil und den antiken Kunstwerken. Den Sonnenuntergang genießen wir vom Phou Si. Knapp 350 Stufen müssen wir erklimmen, aber es lohnt sich! Zahlreiche Buddhas stehen am Wegesrand und von ihnen haben wir einen traumhaften Ausblick über das Stadtbild und den dahinfließenden Mekong.

### 2. Tag: Höhlen von Pak Ou

Beginnen wir unseren Tag mit einer unvergleichlichen Erfahrung: Wir nehmen teil an der Almosengabe in einem idyllischen Handwerkerdorf abseits des

städtischen Trubels erleben die authentische, tägliche buddhistische Prozession aus nächster Nähe. Ihr Reiseleiter holt Sie direkt im Hotel ab und bringt Sie ins Dorf. Dort erklärt ein erfahrener Guide die tiefgreifende Bedeutung und den Ablauf der traditionellen Tak-Bat-Zeremonie, die in vielen laotischen Dörfern lebendig gehalten wird. Diese bedeutende Praxis des Almosengebens spiegelt den Glauben und die Dankbarkeit der Menschen gegenüber Buddha wider. Nach der Zeremonie besuchen wir den nahegelegenen Frischmarkt, der nur in den frühen Morgenstunden geöffnet ist. Hier erhalten wir ein Khan Dok Mai, bestehend aus Blumen, Bananenblättern und Weihrauch, um Respekt zu erweisen und Glück zu erbitten.

Mit dem Boot erreichen wir die berühmten Pak-Ou-Höhlen und staunen im Inneren über die tausenden von Buddha Statuen. Diese Sehenswürdigkeit bietet außerdem spektakuläre Ausblicke

auf die umgebende Landschaft. Nach diesem Erlebnis fahren wir entspannt flussabwärts zurück nach Luang Prabang. Am Nachmittag besuchen wir das Nationalmuseum im ehemaligen Königspalast und den benachbarten Tempel Wat Mai (dienstags geschlossen). Danach können wir unsere Boule-Fähigkeiten im Kreise der Einheimischen testen.

Am Abend haben Sie die Möglichkeit, Luang Prabang bei Nacht zu erleben. Spielen Sie eine Partie Petanque mit den Einheimischen, Snacks und Getränke stärken uns währenddessen für unser nächstes Highlight. Der Sonnenuntergang vom Gipfel des Mount Phousi wird unvergesslich sein, vorher ist aber ein Aufstieg von 325 Stufen zu bewältigen. Lassen Sie den Tag auf dem Nachtmarkt ausklingen und genießen Sie ein traditionelles laotisches Abendessen. Das Sindat – ein Grillfest, ist eine weitere Gelegenheit, um mit den Einheimischen ins Gespräch zu

kommen.

### **3. Tag: Wasserfälle von Kuang Si**

Ein weiterer Höhepunkt unserer Reise ist ein Ausflug zu den Kuang-Si-Wasserfällen. Nehmen Sie sich Zeit für ein erfrischendes Bad oder unternehmen Sie einen Spaziergang durch den Dschungel rund um die Wasserfälle. Unterwegs halten wir in einem ursprünglichen Minderheiten-Dorf und lernen die Traditionen der Einwohner kennen.

Wir besuchen das Free-The-Bears-Rescue-Center und erfahren hier die Hintergründe zur Rettung der Kragenbären aus ihrer Gefangenschaft. Im Anschluss kehren Sie in Ihr Hotel zurück und können sich am Nachmittag entspannen.

Oder wie wäre es, bei einem Kochkurs im Heuan-Chan-Heritage-Center die Rezepte des ehemaligen königlichen Kochs Phia Sing auszuprobieren? Im Anschluss dürfen wir unser selbst zubereitetes Mittagessen verkosten.

Möchten Sie eine weitere laotische Tradition kennen lernen? Nehmen Sie an einer privaten Baci-Zeremonie im Wat-That-Luang-Tempel teil. Bei Sonnenuntergang werden Tablettts mit Blumen und Gaben arrangiert. Beteiligen Sie sich an der Zeremonie: während buddhistische Mantras gesungen werden, bekommen Sie wolllene Armbänder geknüpft. Anschließend kehren Sie mit gestärktem Karma in Ihr Hotel zurück. (F)

### **4. Tag: Rückflug oder Anschlussurlaub**

Nutzen Sie bis zur Fahrt zum Flughafen die Zeit zur freien Verfügung. (F)

Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück)

# Alte Königsstadt Luang Prabang

## 4-Tage-Reisebaustein ab € 545

### Saisonzeiten und Preise 2026 in €

P P48001Z

Termine/Saison	DZ		DZFC		DZDL	
	02-03	04-06	02-03	04-06	02-03	04-06
01.01.-30.04.26	775	645	1.125	995	1.395	1.255
01.05.-30.09.26	665	545	795	675	1.075	945
01.10.-21.12.26	755	625	1.185	1.045	1.395	1.275
22.12.-31.12.26	755	625	1.185	1.045	1.545	1.395
01.01.-31.01.27	795	665	1.145	1.015	1.425	1.285

Preis pro Person im Doppelzimmer zuzüglich Anreise  
 Sie können Ihren Abreisetermin vorbehaltlich Verfügbarkeit frei wählen. Flugpreise und Informationen zur Sitzplatzreservierung erhalten Sie in Ihrem Reisebüro oder unter [www.gebeco.de/P48001Z](http://www.gebeco.de/P48001Z)

### Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung in €

	DA	DAFC	DADL
01.01.-30.04.26	255	610	850
01.05.-30.09.26	165	290	550
01.10.-21.12.26	235	610	830
22.12.-31.12.26	235	610	965
01.01.-31.01.27	275	630	880

### Im Reisepreis inbegriffen

- Ausflüge in landestypischen Fahrzeugen mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag
- 3 Übernachtungen (Bad oder Dusche/WC) im 3-Sterne Hotel inkl. lokale Steuern
- 3x Frühstück

### Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Tempelschönheit Wat Xieng Thong
- Zeremonie der Almosengabe Tak Bat
- Besuch der Pak Ou-Höhlen
- Kuang Si-Wasserfälle
- 1 Liter Mineralwasser pro Tag während der Ausflüge
- Alle Eintrittsgelder

### Mehr genießen

TA P48001Z..

Preis p.P.

Anzahl Personen	2-3	4-6	
■ Luang Prabang bei Nacht (2. Tag)	€ 129	€ 95	01
■ Kochkurs mit Mittagessen (3. Tag)	€ 48	€ 48	02
■ Baci-Zeremonie (3. Tag)	€ 230	€ 195	03

### Ihr Hotel (Standard)

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Luang Prabang	3 Sanctuary	★★★

### Ihr Hotel (Superior)

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Luang Prabang	3 Villa Maly	★★★★

### Ihr Hotel (Deluxe)

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Luang Prabang	3 Luang Say Residence	★★★★★

### Weitere Informationen

Bei Einreise nach Laos ist ein Visum zu erwerben (zzt. 40 USD).