



- Höhlenwanderung in Vang Vieng
- Trekking im weniger bekannten Norden von Laos
- Begegnungen beim Boule

## Laos-Tempel, Trekking, Traditionen 14-Tage-Privatreise



max. Höhe: 1500 | Höhendiff.: 600 | max. Aktivitätsdauer: 5 Std.

Bei dieser lebhaften Reise durch Laos ist unsere Unternehmungslust gefragt! Trekking-Touren und Wanderungen führen uns intensiv und hautnah in den Norden des Landes, zeigen uns die atemberaubende Landschaft und bringen uns in Austausch mit der laotischen Kultur und Ihren Gastgebern.

### 1. Tag: Vientiane

Wir heißen Sie am Flughafen in Vientiane, der Hauptstadt von Laos, herzlich willkommen. Hektik einer Kapitale? Fehlannonce, hier ticken die Uhren laotisch gelassen. Passen Sie sich an und gehen Sie auf eine erste Erkundungstour. Kleiner Snack gefällig? Probieren Sie doch einmal die Mekongalgen – mit Sesam ein Genuss.

### 2. Tag: Vientiane: Königspalast und Buddha-Park

Erholt von der Anreise? Dann erkunden wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten: die Klosteranlage Wat Sisaket, das Nationalheiligtum That Luang, den ehemaligen Königspalast Wat Ho Phra Keo, der heute als Museum dient, und den Triumphbogen Patuxai. Surrilen Wesen aus der hinduistisch-buddhistischen Mythologie begegnen uns im sogenannten Buddha-Park. Abends empfiehlt sich ein

Spaziergang entlang des Mekongs. (F, M)

### 3. Tag: Von Vientiane nach Vang Vieng

Es geht ins Eldorado für Outdoorfans: Vang Vieng. Eine Stärkung im lokalen Restaurant und los geht's: Höhlenwandern steht auf dem Programm. Zunächst erforschen wir Tham Xang – die Elefantenhöhle – und stoßen neben Buddha-Figuren auch auf einen Fußabdruck Buddhas, der diese Höhle zu einer beliebten Tempelstätte der umliegenden Dorfbewohner macht. Die Schneckenhöhle Tham Hoi windet sich 1,5 km in den Berg hinein und hält einige Überraschungen bereit. Lassen Sie beim Sonnenuntergang am Nang Song-Fluss den Abend gemütlich ausklingen – ein kühles „Beer-Lao“ darf dabei nicht fehlen. 160 km (F, M) ca. 2,5 Std

### 4. Tag: Vang Vieng: der geheime Garten Eden

Heute geht es hoch hinaus! Denn der auf 1.500 Meter liegende Bergkamm will überwunden werden, bevor wir auf die Tham Hok-Höhle zusteuern. Sie beherbergt einige der schönsten Stalaktiten und Stalagmiten von ganz Vang Vieng. Und auch dem spektakulären Blick auf die Stadt und die Umgebung sollten wir einige Minuten widmen. Nach einem stärkenden Picknick mit laotischen Köstlichkeiten finden wir beim Abstieg den geheimen Garten Eden – ein paradiesisches Fleckchen Erde mit türkisblauem Wasser, das zum Schwimmen einlädt. (F, P) ca. 6 Std.

### 5. Tag: Von Vang Vieng nach Luang Prabang

Die Strecke nach Luang Prabang zählt zu den schönsten Routen in Laos. Unterwegs

besuchen wir einige malerische Hmong- und Khmu-Dörfer. Auf dem lokalen Markt von Koe Kuang werden Schlangen, Ratten und andere Reptilien zum Verzehr angeboten. Bon Appetit! Nach Ankunft in Luang Prabang empfehlen wir den Besuch des Nachtmarktes. 250 km (F, M)

#### **6. Tag: Luang Prabang: Tempel und Handarbeit**

Die liebevollen Tempel und Klöster lohnen einen näheren Blick und so gehen wir zu Fuß auf Entdeckungsreise durch die ehemalige laotische Königsstadt. Dann steigen wir auf umweltfreundliche Elektro-Tuk Tuks um und machen uns auf, die Umgebung der Stadt zu erkunden. Erster Stopp: Phosy Markt. Wo fremde und exotische Früchte nur darauf warten von uns verköstigt zu werden. Im Zentrum der Stadt liegt der Hausberg Luang Prabangs, der Phou Si. Von hier aus haben wir einen atemberaubenden Blick auf Luang Prabang und die umliegende Landschaft. Anschließend besichtigen wir den 1560 erbauten Tempel Wat Xieng Thong, der am Ufer des Mekong liegt. Im Ock Pop Tok werden die traditionellen Techniken der Seidenweberei in Ehren gehalten. Von den Mitarbeitern bekommen wir die einzelnen Schritte von der Färbung bis hin zur Verarbeitung am Webstuhl gezeigt. (F, M) ca. 3 Std.

#### **7. Tag: Von Luang Prabang nach Muang Xai**

Wir reisen durch die malerische Landschaft von Laos und halten unterwegs in kleinen Dörfern an. Vor unserer Reise in das laotische Hochland in der Provinz Oudomxay halten wir am Tad Lak Sipet-Wasserfall an, der in einen schmalen Bach über eine Kalksteinklippe stürzt. Das angenehme Klima in dieser Provinz ist ideal für Wanderungen. Doch das testen wir erst morgen aus, denn heute lassen wir Ihnen den Rest des Tages frei. (F, M) 210 km

#### **8. Tag: Muang Xai: Natur pur**

Das Nam Kat Yola-Regenwaldschutzgebiet ist perfekt für eine spannende und abwechslungsreiche Trekkingtour. Der idyllisch gelegene Wasserfall Houay Soum verspricht eine kühle Erfrischung. Badesachen nicht vergessen! Dann geht es weiter durch den dichten Dschungel – immer wieder kreuzen kleine Flüsse unseren Weg, die überquert werden wollen. Und es geht auch hoch hinaus! Von Hängebrücken aus ändern wir unseren Blickwinkel und bewundern die Aussicht aus der Höhe der Baumwipfel. (F, M) ca. 6 Std.

#### **9. Tag: Von Muang Xai nach Muang Ngoi**

Von Muang Xai fahren wir nach Nong Khiaw. Hier steigen wir um in ein Longtail-Boot und fahren gemütlich den Nam Ou-Fluss entlang bis nach Muang Ngoi. Entspannt gehen wir in Muang Ngoi von Bord und erreichen über einen kleinen Feldweg den Ort. Unsere Unterkunft liegt direkt am Fluss und sichert uns die besten Plätze für den fantastischen Sonnenuntergang über dem Wasser. (F, P) 130 km

#### **10. Tag: Von Muang Ngoi nach Nong Khiaw**

Wir verlassen das charmante kleine Dorf Muang Ngoi, um auf einer Wanderung die nicht weniger reizvolle Umgebung zu erkunden. Eingerahmt von Berghängen bietet sich uns hier ein tolles Panorama. Im Dorf Ban Houay Boor erwartet uns ein traditionelles Mittagessen. Gestärkt machen wir uns auf zum nächsten Ziel – das Dorf Ban Na, ein kleines Dorf, in dem wir Wissenswertes über das Leben der ethnischen Minderheit der Tai Deng erfahren. Mit dem Boot geht es weiter nach Nong Khiaw. Der Rest des Tages lässt sich ganz wunderbar in der Hängematte verbringen. (F, M) ca. 4 Std.

#### **11. Tag: Nong Khiaw: der Berg ruft**

Heute besuchen wir die historische Phathok-Höhle. Die Dorfbewohner von Nong Khiaw nutzten diese Höhle als Schutz während des geheimen Krieges, um die Dorfbewohner vor den Bomben zu schützen. Von der Höhle aus genießen wir die grandiosen Ausblicke auf das Tal und die endlos weiten Reisfelder. Auf dem Rückweg wandern wir über schmale Pfade und Brücken aus Bambus. (F) ca. 3 Std.

#### **12. Tag: Von Nhon Khiaw nach Luang Prabang**

Nach diesem einmaligen Erlebnis in der Bergwelt von Laos sowie den spannenden Aktivitäten und Begegnungen geht es zurück nach Luang Prabang. Doch zunächst Pak Ou – nicht irgendeine Höhle, sondern ein wichtiges Pilgerziel mit tausenden Buddhastatuen. Hier steigen wir um aufs Boot und nach zwei Stunden Fahrt erreichen wir unser Ziel. (F, M) 140 km

#### **13. Tag: Luang Prabang: Trekking zum Kuang Si-Wasserfall**

Südöstlich von Luang Prabang liegen die idyllischen Kuang-Si-Wasserfälle die größten Wasserfälle in Laos. Während unserer Wanderung besuchen wir Dörfer der Hmong und Kamu. Entspannen am Rande des Wasserfalls oder ein Bad im türkisfarbenen Wasser – was will man

mehr nach einer ausgiebigen Wanderung! Zurück in der Stadt lassen Sie Ihren letzten Abend in Laos landestypisch ausklingen. (F, P, A) ca. 4 Std.

#### **14. Tag: Heimreise**

Bis zum Abflug haben Sie Zeit zur freien Verfügung. (F)

# Laos-Tempel, Trekking, Traditionen

## 14-Tage-Privatreise ab € 1.975

### Termine und Preise 2024 in €

R P48011Z

### Ihre Hotels

Termine/Saison	DZ				Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Staffelung	<b>01</b>	<b>02-03</b>	<b>04-06</b>	<b>07-09</b>	Vientiane	2 Le Charme	★★★★
01.05.-30.09.24	<b>5.795</b>	<b>3.125</b>	<b>2.495</b>	<b>1.975</b>	Vang Vieng	2 Vieng Tara Vang Vieng Resort	★★★
01.10.-31.12.24	<b>6.195</b>	<b>3.375</b>	<b>2.755</b>	<b>2.195</b>	Luang Prabang	2 My Dream Boutique Resort	★★★
01.01.-30.04.25	<b>6.395</b>	<b>3.495</b>	<b>2.795</b>	<b>2.255</b>	Muang Xai	2 Nam Kat Yola Paa	★★★
01.05.-30.09.25	<b>5.995</b>	<b>3.255</b>	<b>2.595</b>	<b>2.055</b>	Muang Gnoi	1 Ning Ning Guesthouse	★★
01.10.-16.12.25	<b>6.495</b>	<b>3.555</b>	<b>2.895</b>	<b>2.295</b>	Nong Khiaw	2 Mandala Ou	★★★
17.12.-31.12.25	<b>6.555</b>	<b>3.595</b>	<b>2.955</b>	<b>2.355</b>	Luang Prabang	2 My Dream Boutique Resort	★★★

Pro Person im Doppelzimmer. Sie können Ihren Abreisetermin vorbehaltlich Verfügbarkeit frei wählen. Flugpreise und Informationen zur Sitzplatzreservierung erhalten Sie in Ihrem Reisebüro oder auf [www.gebeco.de/P48011Z](http://www.gebeco.de/P48011Z)

<sup>1</sup> zusätzlich fällt ggf. ein Zuschlag für das Doppelzimmer zur Alleinbenutzung an

### Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung in €

	DA
	<b>02-09</b>
01.05.-30.09.24	<b>515</b>
01.10.-31.12.24	<b>695</b>
01.01.-30.04.25	<b>695</b>
01.05.-30.09.25	<b>555</b>
01.10.-16.12.25	<b>725</b>
17.12.-31.12.25	<b>755</b>

### Weitere Informationen

Bei Einreise nach Laos ist ein Visum zu erwerben (zzt. US\$ 40). Aufgrund des hohen Wasserstandes, einer Stromschnelle sowie der schlechten Straßenbedingungen ist die Besichtigung der Tham Xang-Höhle zwischen Mai und September nicht möglich. max. Höhe über NN: 1.500 m max. Wanderdauer: ca. 6 Std.

### Teilnehmerzahl

keine Mindestteilnehmerzahl

### Im Reisepreis inbegriffen

- Rundreise/Ausflüge in landestypischen Reisebussen mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag
- Bootsfahrten laut Programm
- Wander- und Trekkingtouren laut Programm
- 13 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- 13x Frühstück, 8x Mittagessen, 3x Picknick, 1x Abendessen

### Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Vang Vieng, das Eldorado für Outdoor-Fans
- Einblick in die traditionelle Seidenweberei
- Wanderung auf den Phou Pha Deng-Berg
- 1 Liter Mineralwasser pro Tag
- Alle Eintrittsgelder