



- Fahrt mit der Qinghai-Tibet-Bahn
- Auf der schönsten Panoramastrecke nach Gyantse
- Höchstes Kloster der Welt – Rongbuk Kloster

## Heiliger Weg nach Tibet 14-Tage-Erlebnisreise

Die faszinierende Welt der Achttausender erleben und das Dach der Welt erklimmen: Dieser Traum vieler Menschen wird auf unserer Reise wahr. Ob bei der Fahrt auf der höchsten Eisenbahnstrecke der Welt oder auf einer Wanderung am majestätischen Mount Everest – stets begleitet uns dabei eine atemberaubende Landschaft. Die Schönheit der schneebedeckten Berge und der heiligen Seen werden Sie nie vergessen!

### 1. Tag: Anreise nach China

Sie fliegen nach Beijing.

### 2. Tag: Beijing: die Verbotene Stadt

Wir erreichen die chinesische Hauptstadt und besichtigen den imposanten Kaiserpalast, das politische Zentrum Chinas während der Feudalzeit. Am Abend freuen wir uns auf unser erstes gemeinsames Abendessen mit Begrüßungsgetränk und stimmen uns auf die folgenden Reisetage ein. (A)

### 3. Tag: Beijing: die Große Mauer

Ein optionaler Ausflug bringt uns mit dem Bus in die Berge nordwestlich von Beijing, nach Badaling. Hier erwartet uns die berühmteste Attraktion der Region: die Große Mauer. Beeindruckend, mit welcher Eleganz sich die Mauer über die Bergketten windet und im Dunst verschwindet! Auf der Rückfahrt besuchen wir den Himmelstempel mit der Halle der Erntepfer, eine der wichtigsten

Tempelanlagen der Stadt, in der die Kaiser jedes Jahr für eine gute Ernte beteten. Am Abend empfehlen wir Ihnen den Besuch einer Kung-Fu Show. (F)

### 4. Tag: Von Beijing über Xining nach Lhasa

Heute fliegen wir nach Xining. Hier beginnt am Abend unsere rund 2.000 Kilometer lange Reise mit der Qinghai-Tibet-Bahn nach Lhasa (circa 21 Stunden, je nach Ticketverfügbarkeit Abfahrt auch bereits tagsüber). (F, M)

### 5. Tag: Fahrt mit der höchsten Eisenbahn

Die Fahrt mit der Qinghai-Tibet-Bahn gehört zu den dramatischsten Eisenbahnfahrten der Welt. Atemberaubende Landschaften ziehen an uns vorbei. Mit 5.072 Metern liegt der höchste Punkt der Strecke am Tanggu-Pass. Am Morgen können wir uns ein kleines Frühstück im Zug kaufen (ca 2 EUR p.P). Was für eine

Fahrt! Nach der Ankunft in Lhasa fahren wir zu unserem Hotel und können uns ausruhen. (M, A)

### Event-Tipp

*Zum Ende der Meditationszeit der Mönche werden mit dem Shoton Fest tibetische Opern\* sowie Yak- und Pferderennen veranstaltet. Mit Glück können Sie bei Abreise am 12.08. die feierlichen Atmosphäre genießen. (\*vor Ort buchbar)*

### 6. Tag: Lhasa: der Potala

Erhaben präsentiert sich der weltberühmte Potala-Palast! Vom Dach der Residenz haben wir einen wunderbaren Blick über Lhasa. Nach der Besichtigung geht es weiter zum Jokhang-Tempel, dem Nationalheiligtum der Tibeter. Es ist faszinierend zu sehen, mit welcher Inbrunst und Hingabe die Gläubigen zu diesem Tempel pilgern. Um den Jokhang-Tempel führt die Barkhor Straße, hier reihen sich viele kleine Geschäfte anein-

der, in denen tibetisches Kunstgewerbe erworben werden kann. (F, M)

### **7. Tag: Lhasa: Ausflug nach Panbongka**

Am Morgen startet unsere Wanderung zum Panbongka Kloster. Wir wandern entlang des Pilgerwegs und genießen eine fantastische Aussicht über die Stadt Lhasa. Der Besuch einer tibetischen Familie rundet unseren Tag ab. Wir erhalten Einblicke in ihr Leben und kommen so in Kontakt. (F)

### **8. Tag: Von Lhasa nach Gyantse**

Auf einer der schönsten Panoramastrecken Tibets fahren wir nach Gyantse. Spektakulär ist der Blick von dem fast 5.000 Meter hohen Kampa-Pass über den Yamdrok-See und über den gleich hohen Karo-La Pass. Kurz vor Erreichen der Stadt sehen wir den beeindruckenden Dzong, der hoch über der Stadt thront. Wir besichtigen das Kloster Pelkor Chöde und den berühmten Kumbum, eine begehbare Stupa. 265 km (F, M, A)

### **9. Tag: Von Gyantse nach Shigatse**

Wir fahren durch die Kornkammer Tibets nach Shigatse, der zweitgrößten Stadt Tibets. Im Mittelpunkt unserer Besichtigung steht das Kloster Tashilünpo, heute noch die Residenz des Panchen Lama. 90 km (F, M, A)

### **Event-Tipp**

*Zum Saga-Dawa Fest wird die Geburt, der Tod und die Erleuchtung Buddhas mit vielen Ritualen gefeiert. Mit Glück sehen Sie viele Pilger bei Abreise 27.05.*

### **10. Tag: Von Shigatse nach Tingri**

Wir überwinden die Pässe Yalung La (4.520 Meter), Gyathso La (5.220 Meter) und erreichen unseren Übernachtungsort für heute: Tingri (4.300 Meter). Von hier aus beeindruckt der Mount Everest mit seiner steilen Nordflanke. Die Übernachtung im Gästehaus ist schlicht. 285 km (F, M, A)

### **11. Tag: Rongbuk-Kloster: der Mount Everest**

Mit dem Bus fahren wir zum Rongbuk Kloster, dem größten Kloster dieser Region (5.100 Meter). Es wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts erbaut. Wir unternehmen eine Wanderung und machen uns auf den Weg zum Basislager am Fuße des Berges. Dieses ist für Touristen nicht zugänglich, doch können wir an der Steintafel mit dem Hinweis: „Mt. Qomolangma Base Camp 5200 meters“ ein Erinnerungsfoto schießen. Auf dem Rückweg zum Kloster bieten sich uns immer wieder grandiose Ausblicke auf

den majestätischen Berg. (F, L, A)

### **12. Tag: Von Tingri über Shigatse nach Lhasa**

Nach dem Frühstück brechen wir auf und fahren nach Shigatse. Bei einem Bummel durch die Stadt vertreten wir uns die Beine, bevor wir in die Bahn nach Lhasa einsteigen (circa 3 Stunden). (F, M, A)

### **13. Tag: Abschied von Lhasa**

Die Zeit bis zum Abflug steht Ihnen frei zur Verfügung. Oder begleiten Sie uns optional auf einen Ausflug zum Drepung Kloster, einst größte Klosterstadt der Welt. Noch heute wohnen hier um die 800 Mönche. Wir genießen die Atmosphäre und die Stille, die von diesem Ort ausgehen. Anschließend wartet noch die Sommerresidenz des Dalai Lama auf uns: der Norbulingka. (F, A)

### **14. Tag: Rückflug**

Mit vielen schönen Erinnerungen im Gepäck erreichen wir Deutschland.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, L=Lunchbox, A=Abendessen)

# Heiliger Weg nach Tibet

## 14-Tage-Erlebnisreise

### Termine und Preise 2024 in €

R 2804018

Termine/Saison

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt

### Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug
- Flüge mit renommierter Airline in der Economy-Class ab Frankfurt bis Beijing/ab Chengdu
- Inlandsflüge mit renommierter Airline in der Economy-Class
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren
- Rundreise/Ausflüge im komfortablen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag
- 8 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- 2 Übernachtungen in einem einfachen Gästehaus
- 1 Zugübernachtung im Liegewagen der 2. Klasse (6-Bett-Abteil oder 4-Bett-Abteil) von Xining nach Lhasa
- 10x Frühstück, 6x Mittagessen, 1x Lunchbox, 8x Abendessen

### Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Kaiserpalast und Große Mauer in Beijing
- Potala in Lhasa
- Wanderung zum Panbongka Kloster
- Besuch einer tibetischen Familie
- Dorfbesuch bei Shigatse
- Rongbuk Kloster
- Einsatz von Audiogeräten
- Alle Eintrittsgelder
- Reiseliteratur zur Auswahl

### Mehr genießen

Teilnehmerzahl mind. 8 Personen. Preis p. P.

- |  |      |    |
|--|------|----|
| ■ Beijing: Wanderung auf der Großen Mauer und Himmelstempel inkl. Mittagessen (3. Tag) | € 75 | 13 |
| ■ Lhasa: Drepung Kloster und Norbulingka inkl. Mittagessen (13. Tag)                   | € 95 | 14 |

### Mehr Komfort und Service

- Aufpreis Zug zum Flug 1. Klasse € 90 BA ZZF1

### Visum für dt. Staatsbürger

Tibet (Einreiseerlaubnis) € 35 VIS V80008R

### Ihre Unterkünfte

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Beijing	2 Metropark Lido	★★★★
Zug	1 Liegewagen	
Lhasa	3 Gang-Gyan	★★★
Gyantse	1 Gyantse	★★★
Shigatse	1 Manasarover	★★★
Tingri	2 Gästehaus	
Lhasa	1 Gang-Gyan	★★★

### Weitere Informationen

Diese Reise auf das Dach der Welt führt Sie in zauberhafte Landschaften in Höhenlagen von über 4000 Meter. Eine gute körperliche Gesamtkonstitution ist Voraussetzung für diese Reise.

Die Wanderungen auf dieser Reise sind einfach, wenn man sich an die Höhe gewöhnt hat.

Unterbringung in teilweise sehr einfachen Unterkünften.

Fahrtage können anstrengend sein, da die Fahrtzeiten über die Pässe lang sind und teilweise nur auf holprigen Schotterpisten führen.

Je nach Verfügbarkeit buchen wir auf der Zugfahrt mit der Tibetbahn (21 Stunden) die 1. Klasse (4-Bett-Abteil) ohne Aufpreis.

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Reise um „Durch die Schluchten des Yangtze“ zu ergänzen – wählen Sie einfach die Kombination 2803043.